



La Rehabilitación cardíaca

disminuye el riesgo de episodios coronarios, mejora su bienestar y facilita su reinserción socio-laboral.

Hospital Nisa
Virgen del Consuelo
Callosa de Ensarriá, 12
46007 Valencia (España)
Tel. (34) 96 317 78 00
Fax. (34) 96 317 78 70
cvconsuelo@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
9 de Octubre
Valle de la Ballestera, 59
46015 Valencia (España)
Tel. (34) 96 317 91 00
Fax. (34) 96 346 00 33
9octubre@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
Valencia al Mar
Río Tajo, 1
46011 Valencia (España)
Tel. (34) 96 335 25 00
Fax. (34) 96 335 25 01
mar@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
Aguas Vivas
Urb. Aguas Vivas, s/n
Ctera. Alzira-Tabernes de V.
CV-50, Km.11
La Barraca de Aguas Vivas
46740 Carcaixent (Valencia,
España)
Tel. (34) 96 258 88 00
Fax. (34) 96 297 50 16
hav@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
Rey Don Jaime
Santa María Rosa Molas, 25
12004 Castellón (España)
Tel. (34) 964 72 60 00
Fax. (34) 964 22 80 00
reydjaime@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
Pardo de Aravaca
La Salle, 12
28023 Madrid (España)
Tel. (34) 91 512 90 00
Fax. (34) 91 307 95 10
aravaca@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
Sevilla Aljarafe
Plácido Fernández Viagas, s/n
41950 Castilleja de la Cuesta
(34) 954 46 40 00
Fax. (34) 954 16 15 03
sevillaaljarafe@hospitales.nisa.es

Si desea ampliar información puede telefonar a los números indicados o consultar nuestra página web.

A-75-999/27

www.hospitales.nisa.es



HOSPITALES NISA

Unidad de REHABILITACIÓN CARDÍACA

En forma



tras una enfermedad cardíaca



HOSPITALES NISA

Los programas de **rehabilitación cardíaca** son sistemas terapéuticos multifactoriales destinados a las personas que padecen enfermedades del corazón. Con la práctica del ejercicio físico programado y la actuación sobre los factores de riesgo cardiovascular, se consigue un enlentecimiento en la progresión de la arteriosclerosis y una disminución en los nuevos episodios coronarios, así como del número de hospitalizaciones y de la mortalidad por cardiopatía isquémica, mejorando tanto la sensación de bienestar como la reinserción socio-laboral.



¿QUIÉN SE PUEDE BENEFICIAR DE LA REHABILITACIÓN CARDÍACA?

Las enfermedades que pueden mejorar con los programas de rehabilitación cardíaca son principalmente:

- La angina de pecho.
- Tras infarto de miocardio.
- Insuficiencia cardíaca congestiva.
- Después de cirugía cardíaca.
- Tras un trasplante cardíaco.
- Tras angioplastia con o sin stent.
- Pacientes portadores de marcapasos.
- Arritmias etc.

UN PROGRAMA PARA CADA NECESIDAD

La rehabilitación cardíaca consiste en diseñar para cada paciente en particular, según sus características clínicas y físicas (una vez realizado su estratificación de riesgo), un programa de ejercicios físicos para mejorar los siguientes objetivos del paciente:

- La forma física y su capacidad funcional.
- Mejorar la autoestima.
- Estimular a realizar un correcto programa nutricional.
- Verse alejado de los "miedos y angustia" sufridos tras un accidente vascular.
- Aprendizaje de técnicas de relajación y habilidades para afrontar el estrés.
- Ayuda a la reincorporación laboral.

“La rehabilitación cardíaca consigue un enlentecimiento en la progresión de la arteriosclerosis y una disminución en los nuevos episodios coronarios”

EQUIPO MÉDICO MULTIDISCIPLINAR

La unidad estará compuesta por:

- Cardiólogo.
- Especialista en medicina deportiva.
- Enfermería /DUE.
- opcionalmente, nutricionista, psicólogo.

