



HOSPITAL NISA
Virgen del Consuelo

no dejes



que nada lo pare

Hospital Nisa
Virgen del Consuelo
Callosa de Ensarrià, 12
46007 Valencia (España)
Tel. (34) 96 317 78 00
Fax. (34) 96 317 78 70
cvconsuelo@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
9 de Octubre
Valle de la Ballestera, 59
46015 Valencia (España)
Tel. (34) 96 317 91 00
Fax. (34) 96 346 00 33
9octubre@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
Valencia al Mar
Rio Tajo, 1
46011 Valencia (España)
Tel. (34) 96 335 25 00
Fax. (34) 96 335 25 01
mar@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
Aguas Vivas
Urb. Aguas Vivas, s/n
Ctera. Alzira-Tabernes de V.
CV-50, Km.11
La Barraca de Aguas Vivas
46740 Carcaixent (Valencia,
España)
Tel. (34) 96 258 88 00
Fax. (34) 96 297 50 16
hav@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
Rey Don Jaime
Santa María Rosa Molas, 25
12004 Castellón (España)
Tel. (34) 964 72 60 00
Fax. (34) 964 22 80 00
reydjaime@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
Pardo de Aravaca
La Salle, 12
28023 Madrid (España)
Tel. (34) 91 512 90 00
Fax. (34) 91 307 95 10
aravaca@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
Sevilla Aljarafe
Plácido Fernández Viagas, s/n
41950 Castilleja de la Cuesta
(34) 954 46 40 00
Fax. (34) 954 16 15 03
sevillaaljarafe@hospitales.nisa.es

A-75-999/21

Si desea ampliar informa-
ción puede telefonar a los
números indicados o consultar
nuestra página web.

tu corazón



late con fuerza

www.hospitales.nisa.es



HOSPITALES NISA

Servicio de
Cardiología

Servicio de **CARDIOLOGÍA**



Los servicios de cardiología de Hospitales NISA disponen de profesionales expertos en la práctica clínica y en la realización de exploraciones cardiológicas que con la ayuda de la tecnología más avanzada, realizan todo tipo de técnicas tanto diagnósticas como terapéuticas.

El objetivo de estas unidades consiste en ofrecer a los pacientes con problemas cardiovasculares una asistencia médica que cumpla con los más exigentes estándares de calidad. Además, estas unidades sirven de ayuda tanto a cardiólogos, como a profesionales de otras especialidades que las requieran para realizar exploraciones o tratamientos complementarios.

Los profesionales de estas unidades, trabajan en estrecha colaboración con cirujanos cardíacos, cardiólogos intervencionistas, internistas, médicos de urgencias, médicos nucleares, radiólogos y especialistas en cuidados intensivos.

Los estudios que se realizan en el Servicio de cardiología permiten la detección, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de enfermedades cardíacas, entre las que cabe mencionar: estudio de dolor torácico, angina de pecho, infarto de miocardio, síncope, cardiopatías vasculares, soplos, cardiopatías congénitas, insuficiencia cardíaca, hipertensión arterial, masas cardíacas, patología cardioembólica, arritmias (palpitaciones, taquicardias, bradicardias), evaluación preoperatorio de riesgo, etc.

Asimismo podemos estimar el riesgo cardiovascular a partir de datos clínicos-exploratorios, cuantificación del calcio coronario y de la íntima carotídea (edad vascular).

PRUEBAS Y TÉCNICAS

- Electrocardiograma (ECG-EKG)
- Ergometría
- Holter (electrocardiografía de 24 horas) 3 y 12 derivaciones
- MAPA o RACTA (medición ambulatoria de presión arterial)
- Ecocardiografía Doppler-color
- Ecocardiografía transesofágica (E.T.E)
- Cateterismo cardíaco, coronario grafía diagnóstica y terapéutica: ACTP y Stent
- Holter implantable
- Implantación de marcapasos, resincronizadores y desfibriladores
- Cardiorresonancia: para el estudio de anatomía, función, FEVI, masa ventricular, venas pulmonares, aorta, perfusión miocárdica, viabilidad miocárdica tras infarto, pericardio, masas, displasias, congénitas, etc.



FACTORES DE RIESGO

Tabaco: los fumadores, activos y pasivos, tienen un riesgo elevado de presentar enfermedad coronaria y fallecen antes que los no fumadores. Si usted es fumador **DEBE ABANDONAR EL TABACO.**

Diabetes y resistencia a la insulina: la diabetes y la resistencia a la insulina aceleran el desarrollo de la enfermedad coronaria. Si usted es diabético, siga las recomendaciones de su médico en cuanto al tratamiento, dieta, ejercicio y cifras de glucosa.

Exceso de peso y sedentarismo: se suele acompañar de hipertensión, de aumento de colesterol y de intolerancia a la glucosa, de ahí la importancia de mantener un peso corporal correcto. Es recomendable realizar al menos hora diaria de ejercicio moderado.

Hipertensión arterial: El 30% de nuestra población adulta puede ser hipertensa. Se debe controlar el peso, disminuir la sal de la dieta, aumentar el ejercicio físico y en ocasiones se necesita recurrir a fármacos.

Colesterol en sangre: su aumento por encima de las cifras recomendadas en la actualidad es un factor de riesgo fundamental en patología cardiovascular.

Anticonceptivos y terapia hormonal sustitutiva: deberán siempre estar indicadas por el médico y bajo su control. Su uso indiscriminado puede favorecer el desarrollo de enfermedades vasculares.

Estrés emocional: el estrés incrementa la frecuencia cardíaca, la tensión arterial, las necesidades de oxígeno del corazón y la coagulabilidad de la sangre. Se deben evitar hábitos de vida estresantes, no tomar café y alcohol en exceso, aprender a relajarse, hacer ejercicio físico y llevar una alimentación cardiosaludable y sana, entre otros.