

## CARDIOLOGÍA

### **NORMAS PARA LA REALIZACIÓN DE ERGOMETRÍA (Test de Esfuerzo)**

1. No necesita ayunar. Es preferible, si es por la mañana, que venga desayunado/a.
2. Debe acudir con ropa cómoda, si es posible deportiva. No se recomienda calzado con tacones o sin apoyo en talón (chanclas, etc...).
3. Los varones deben rasurarse el pecho en caso necesario.
4. Tras consulta con su médico, si es permitido, deben suspender la medicación betabloqueante 48 horas antes y los nitritos, el día de la prueba. Deben tomar el resto de la medicación, sobre todo la relacionada con la tensión arterial.
5. Es necesario cumplimentar el consentimiento informado.
6. Debe aportar toda la información clínica (informes, exploraciones previas, etc...) relacionada con la prueba.

