

**LA SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE NEONATOLOGÍA,
LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA Y LA
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD,
INDICAN QUE:**

- . LA MADRE DURANTE SU ESTANCIA EN LA MATERNIDAD, DEBE SER CONTROLADA POR UN GINECÓLOGO.
- . EL RECIÉN NACIDO DEBE SER ATENDIDO POR UN NEONATÓLOGO DURANTE SU ESTANCIA EN LA MATERNIDAD, QUIEN FACILITARÁ A LOS PADRES LA INFORMACIÓN QUE PRECISEN.
- . LA MADRE Y EL HIJO TIENEN UN DERECHO RECONOCIDO A PERMANECER JUNTOS DURANTE SU ESTANCIA EN LA MATERNIDAD. SÓLO RECOMENDACIONES MÉDICAS PUEDEN ALTERAR ESTE DERECHO.
- . LA LEY TE PROTEGE PARA QUE PUEDAS AMAMANTAR A TU HIJO.



Alicante
Centro de Daño Cerebral
Nisa Vinalopó (Elche)

Castellón
Hospital Nisa Rey Don Jaime

Madrid
Hospital Nisa Pardo de Aravaca

Sevilla
Hospital Nisa Sevilla-Aljarafe
Centro médico Nisa San Bernardo

Valencia
Hospital Nisa Virgen del Consuelo
Hospital Nisa 9 de Octubre
Hospital Nisa Valencia al Mar
Hospital Nisa Aguas Vivas (Ctra. Alzira-Tavernes)
Nuevo hospital en la entrada sur de la ciudad
en construcción.

Fundación Hospitales Nisa

Si desea ampliar información consulte
nuestra página web.



HOSPITALES NISA

www.hospitales.nisa.es

A-75-999/03



**TU HIJO
ESPERA
LO MEJOR DE TI,
NO LE
DEFRAUDES**

SERVICIO DE PEDIATRÍA

LACTANCIA MATERNA

- Si puedes, intenta darle el pecho a tu hijo.
- El recién nacido debe ser puesto al pecho materno lo antes posible tras el parto.
- Durante su estancia en la maternidad, el bebé debe tomar entre 5 y 10 minutos de cada pecho, cada vez que lo pida, empezando por el último que estuvo mamando. No se debe seguir un horario rígido, ya que cada uno tiene un ritmo diferente. Por lo tanto, debemos respetar sus horas de sueño.
- La madre deberá mantener el pecho limpio. Para ello se lavará la areola mamaria con suero salino o agua antes y después de cada toma, manteniendo los pezones secos. Es importante no utilizar perfumes o desodorantes que desorientan al bebé.
- Las dudas que le surjan, consúltelas al neonatólogo, ginecólogo o matrona.

CONSULTE A SU GINECÓLOGO O PEDIATRA SOBRE CUALQUIER MEDICACIÓN QUE DEBA TOMAR.

LACTANCIA ARTIFICIAL

- Si la madre no puede amamantar a su hijo, o si los padres decidieron una alimentación artificial, o si existe alguna razón médica que impida la lactancia materna, deben saber que la lactancia artificial no es incompatible con el instinto materno y que los requerimientos nutricionales del niño serán satisfechos siempre y cuando la composición de la leche sea satisfactoria y la preparación correcta. En este tipo de alimentación, lo más importante es la correcta preparación de los biberones. Para preparar el biberón:
 - Limpiar bien el biberón y la tetina con jabón y escobilla, asegurándose de que no queden restos. Aclarar con agua abundante.
 - Verter la cantidad deseada de agua en el biberón cuando esté tibia.
 - Y después, por cada 30 ml. de agua, poner una medida rasa de leche.



- Agitar para que no queden grumos, comprobar que la temperatura del biberón se encuentre entre 35° y 37° C, y que la tetina tenga el orificio adecuado.
- Es importante el control de peso, si aumenta menos de 150 grs. semanalmente, a partir de la 2ª semana, puede que sea insuficiente la lactancia natural y debes consultar con tu pediatra.

NORMAS DE HIGIENE Y ALIMENTACIÓN DEL RECIÉN NACIDO

- La alimentación materna debe ser administrada a demanda y no a horas fijas; la lactancia artificial debe administrarse cada 3 horas.
- Estornudos e hipo son normales en los recién nacidos.
- El cordón umbilical caerá aproximadamente entre los 5 y 15 días de vida. Es importante el lavarlo diariamente con agua y jabón como parte del baño diario, el mantenerlo envuelto en una gasa limpia, humedecida con alcohol de 70°, cambiándola tras cada cambio de pañal. Si tiene mal olor, secreción o sangrado, consulta con tu pediatra.
- El baño ha de ser diario, no importa la hora del día. No utilizar bastoncitos ni otros utensilios para secar los orificios por dentro.
- La ropa debe ser amplia, evitando lazos, cordones y prendas de angorina.
- Se recomienda mantener la habitación con luz natural, 24°C. de temperatura y airearla diariamente. Nunca se debe fumar en presencia del bebé, ya que incrementa el riesgo de muerte súbita.
- Sacad pronto a pasear al final de la primera semana de vida. En épocas calurosas, evitad las horas centrales del día y la exposición directa al sol.
- Es normal que el recién nacido haga deposiciones amarillas y semi-líquidas al mamar. El número de deposiciones puede ser muy variable.
- Los pechos de los bebés pueden aumentar de tamaño, e incluso segregar gotas de leche. Nunca los debes exprimir. Si se ponen rojos y calientes, consulta con tu pediatra.
- En las niñas, es normal la presencia de una pequeña pérdida hemorrágica vaginal o flujo blanquecino, que cede

LACTANCIA MIXTA

- Es importante el control de peso, si aumenta menos de 150 grs. semanalmente, a partir de la 2ª semana, puede que sea insuficiente la lactancia natural y debes consultar con tu pediatra.



- en pocos días, sin ningún tratamiento.
- La Sociedad Española de Neonatología aconseja en los lactantes sanos que para dormir se les ponga en una cuna BOCA ARRIBA o DE LADO.
- Si precisa tomar la temperatura al bebé, le recomendamos que utilice un termómetro rectal por su exactitud. La temperatura normal debe estar por debajo de 38°C, sin necesidad de descontar ningún grado. No es necesario tomar la temperatura a menos que

aprecie algún síntoma que lo justifique, como posibles catarros o cuando exista una temperatura externa elevada.

VACUNACIÓN DE LA HEPATITIS "B" Y PRUEBAS DE PREVENCIÓN DE METABOLOPATIAS

Antes de abandonar el Hospital, se le administrará al bebé la primera dosis de vacuna anti-hepatitis B. Entre el 3º y 7º día de vida se deberán realizar las pruebas de prevención de metabopatías (prueba del talón), para averiguar si tiene algún grupo de enfermedades que podrían causar un retraso psicomotor permanente. Solicite información al pediatra, si desea que se realicen en este centro.