

Clínica de Memoria

Prevención del envejecimiento cerebral.
Tratamiento del daño cerebral

¿Qué es la Clínica de Memoria Neurobrain?

Es la primera clínica neurológica en España que utiliza las técnicas más innovadoras tanto en la prevención activa del envejecimiento cerebral, como para el tratamiento del daño cerebral ya instaurado, combinándolas con el tratamiento farmacológico, siempre bajo la supervisión continuada por un médico neurólogo, colaborando con otros centros prestigiosos de ámbito internacional para el diseño y la optimización de los nuevos tratamientos.

¿Qué tratamiento no-farmacológico se realiza en la Clínica de memoria?

Es una intervención sistemática neuro-cognitiva, realizada por personal especializado y altamente cualificado, dirigida por un neurólogo, médico especialista en el diagnóstico y tratamiento de las alteraciones cerebrales, partiendo de estudio exhaustivo de las funciones cognitivas del paciente, mediante el diseño de un programa personalizado adaptado a las necesidades específicas de cada paciente.

Plantea a nuestro cerebro nuevas situaciones y retos que permiten entrenar y ejercitar las distintas funciones superiores. Estas exigencias cognitivas refuerzan las distintas conexiones neurológicas ya establecidas e igualmente potencian el desarrollo de otras nuevas. Esta neuro-plasticidad se convierte en el punto de partida de la estimulación cognitiva, pues produce cambios en la estructura y en el funcionamiento de nuestro cerebro.

¿Qué beneficios aporta nuestro sistema de tratamiento neurocognitivo no-farmacológico?

Es eficaz tanto en prevención activa del envejecimiento cerebral, como en conseguir una mejora clínica o enlentecimiento en los casos de deterioro cognitivo establecido, ya sea este un deterioro cognitivo leve o una demencia, con una eficacia similar a los últimos tratamientos farmacológicos, y sin sus potenciales efectos adversos.

Estos motivos, avalados por artículos científicos publicados en prestigiosas revistas de neurología, convierten esta estimulación cognitiva en una valiosa herramienta terapéutica y con clara eficacia clínica.

La estimulación cognitiva clínica muestra, por tanto, un carácter continuo, que ofrece la posibilidad de intervenir en situaciones que van desde el envejecimiento cerebral normal hasta el deterioro cognitivo propio de las demencias. En este último caso, la estimulación actúa como complemento del tratamiento



farmacológico de estos pacientes, alcanzando resultados incluso similares a los que se alcanzan con los fármacos.

Son numerosas las ventajas que ofrece el uso de estas tecnologías interactivas y multimedia, entre otras permite crear planes individualizados y personalizados a las necesidades de cada paciente, así como el desarrollo de sesiones monitorizadas y tutorizadas.

Diferencias con el entretenimiento cognitivo (talleres de memoria y videojuegos).

La enorme diferencia de la estimulación cognitiva clínica con otros tipos de supuesta estimulación cerebral, mediante talleres de memoria o mediante videojuegos, es que éstos últimos no han demostrado eficacia en la prevención del envejecimiento cognitivo mediante estudios científicos

Para conseguir efectos positivos reales en la lucha contra el envejecimiento cognitivo, ya sea como prevención o como tratamiento precoz, es necesario que sea selectivo, con precisión quirúrgica, estimulando de forma personalizada solo aquellas funciones cognitivas que consigan restaurar el equilibrio funcional, y así evitar potenciales efectos perjudiciales, como errores de aprendizaje, que podrían poner en riesgo, no solamente la consecución de beneficios, sino incapacitar para obtenerlos posteriormente.

La finalidad, el ámbito desde el que se aplica, los principios metodológicos, las bases teóricas y, sobre todo, la evidencia científica, son entre otros, los aspectos que distinguen a la estimulación cognitiva clínica del entretenimiento cognitivo.