



ALLANA EL CAMINO CON LA LITOTRICIA EXTRACORPÓREA

HOSPITALES NISA FUE PIONERO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA EN LA FRAGMENTACIÓN DE CÁLCULOS RENALES CON TRATAMIENTOS DE LITOTRICIA.

EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, EL DESARROLLO DE LA TÉCNICA HA PERMITIDO AVANZAR HACIA TRATAMIENTOS MENOS DOLOROSOS Y CON MEJORES Y MÁS RÁPIDOS RESULTADOS, SIN NECESIDAD DE INGRESO HOSPITALARIO.

ACTUALMENTE, LOS HOSPITALES NISA SEVILLA-ALJARAFE Y VIRGEN DEL CONSUELO CUENTAN CON EQUIPOS DE LITOTRICIA EXTRACORPÓREA DE ÚLTIMA GENERACIÓN.

Alicante

Centro de Daño Cerebral
Nisa Vinalopó (Elche)

Castellón

Hospital Nisa Rey Don Jaime

Madrid

Hospital Nisa Pardo de Aravaca

Sevilla

Hospital Nisa Sevilla-Aljarafe
Centro médico Nisa San Bernardo

Valencia

Hospital Nisa Virgen del Consuelo
Hospital Nisa 9 de Octubre
Hospital Nisa Valencia al Mar
Hospital Nisa Aguas Vivas (Ctra. Alzira-Tavernes)
Nuevo hospital en la entrada sur de la ciudad en construcción.

Fundación Hospitales Nisa

A-75-999/60



HOSPITALES NISA

www.hospitales.nisa.es



LAS PIEDRAS
EN EL CAMINO
CASTIGAN
TU RIÑÓN

¿POR QUÉ TENGO CONTINUAMENTE PIEDRAS EN MI RIÑÓN?

LA LITIASIS RENAL ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA CARACTERIZADA POR LA FORMACIÓN DE CÁLCULOS EN EL APARATO URINARIO. DETERMINAR SUS CAUSAS NO ES TAREA FÁCIL, YA QUE SON MUCHOS LOS FACTORES QUE PUEDEN INFLUIR EN SU FORMACIÓN.

LA MAYOR PARTE DE LOS PACIENTES TIENEN ALGÚN TRASTORNO EN LA ABSORCIÓN, METABOLISMO O EXCRECIÓN DE LOS COMPONENTES DE LOS CÁLCULOS (CALCIO, ÁCIDO OXÁLICO, ÁCIDO ÚRICO, FOSFATO, ETC), DE LAS SUSTANCIAS QUE EN CONDICIONES NORMALES EVITAN QUE LOS CÁLCULOS SE FORMEN, COMO EL ÁCIDO CÍTRICO O EL MAGNESIO, O DE LA ACIDEZ (PH) DE LA URINA. TAMPOCO ES FÁCIL DETERMINAR SI ESTOS TRASTORNOS SON CONGÉNITOS O ADQUIRIDOS. POR SI FUERA POCO, ES POSIBLE QUE LA FORMACIÓN DE CÁLCULOS SEA SECUNDARIA A MÁS DE UN TRASTORNO METABÓLICO, O QUE SE DEN FACTORES ESTRUCTURALES, MORFOLÓGICOS U OTRAS CONDICIONES MÉDICAS CLARAMENTE PREDISponentES.



Para quienes son propensos a sufrir litiasis beber más, principalmente agua, sigue siendo la primera y más sencilla forma de prevención.

¿QUÉ ES LA LITOTRICA EXTRACORPÓREA?

Es un procedimiento médico que utiliza ondas de choque para romper cálculos que se forman en el riñón, la vejiga o el uréter (el conducto que lleva la orina de los riñones a la vejiga).

Después del procedimiento, los diminutos pedazos de los cálculos salen del cuerpo a través de la orina.

¿CUÁNDO DEBE REALIZARSE UNA LITOTRICA?

- Tras un cólico nefrítico para ayudar a eliminar los fragmentos de los cálculos.
- Para el tratamiento de cálculos que aunque no dan síntomas están aumentando de tamaño, lo que puede suponer un daño y pérdida de la función renal.

La litotricia también se usa para eliminar los cálculos renales que estén causando:

- > **Dolor**
- > **Infecciones urinarias**
- > **Sangrado**
- > **Daño al riñón**



¿CÓMO SE REALIZA LA LITOTRICA EXTRACORPÓREA?

Todo el procedimiento es ambulatorio. Usted llevará puesta una bata hospitalaria y se acostará en una mesa de exploración debiendo seguir las instrucciones que le de el Urólogo.

Tras canalizar una vía con suero se le administrará un sedante o analgésico antes de comenzar el procedimiento e igualmente le administrarán antibióticos para prevenir una infección.

Las ondas de choque de alta energía, atravesarán el cuerpo hasta que golpeen los cálculos

renales. Se puede experimentar una sensación de golpecitos ligeros cuando el procedimiento comienza. Las ondas rompen los cálculos en pedazos diminutos.

Si durante el procedimiento usted sintiera dolor se puede realizar una sedación para eliminarlo.

El procedimiento de litotricia generalmente toma de 45 minutos a 1 hora. Todo el procedimiento es supervisado por un Urólogo y un Anestesiólogo.