

## **CANASTILLA DEL BEBÉ**

### **¿QUÉ DEBO LLEVARME AL HOSPITAL SI VOY A DAR A LUZ?**

*Es aconsejable para el bebé el uso de ropa amplia y cómoda. Intente evitar lazos, cordones, imperdibles y prendas de angora.*

### **¿Qué debo llevarme al paritorio para ponerle al recién nacido?**

- Un body de algodón
- Un pijama para ponerle encima
- Unas manoplas de algodón para que no se haga daño si se mueve y se rasca
- Un gorrito de algodón
- Un arrullo
- Un pañal

*Recuerde que en las 12 primeras horas de vida el bebé debe estar abrigado para evitar la pérdida de calor. Pasado ese tiempo, vístalo en función de la temperatura ambiente.*

### **¿Cómo debo bajar al paritorio?**

Con un camión que se pueda manchar y que se pueda subir con facilidad, con unos calcetines (preferiblemente blancos) para evitar tener frío en los pies.

### **¿Qué debo usar en la habitación?**

- Camisones abiertos por delante
- Sujetadores de lactancia si va a dar pecho
- Discos de lactancia si va a dar pecho
- Bata
- Zapatillas

*La ropa interior desechable es muy útil los primeros días.*

*En caso de que usted vaya a optar por la lactancia artificial, en el Hospital se le facilitarán tanto los biberones esterilizados como la leche que recomiende el pediatra.*

**¿Qué debo llevar para el aseo del recién nacido?**

- Una esponja vegetal
- Toallitas húmedas
- Leche hidratante
- Gel de PH neutro
- Pañales
- Peine

*Tenga en cuenta que en el Hospital, al recién nacido, lo bañará la matrona.*