



Dieta. Ésta ha sido, de siempre, la única solución frente al sobrepeso y, en mayor medida, frente a la obesidad. También ha sido la cruz diaria y eterna fuente de frustraciones para quienes tienen que someterse a ella, ya que no garantiza los resultados obtenidos durante meses de esfuerzo. Y es que, según los especialistas, la clave para no sufrir sobrepeso está en adquirir unos hábitos alimenticios saludables y conservarlos de por vida.

Hospital Nisa
Virgen del Consuelo
Callosa de Ensarriá, 12
46007 Valencia (España)
Tel. (34) 96 317 78 00
Fax. (34) 96 317 78 70
cvconsuelo@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
9 de Octubre
Valle de la Ballestera, 59
46015 Valencia (España)
Tel. (34) 96 317 91 00
Fax. (34) 96 346 00 33
9octubre@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
Valencia al Mar
Rio Tajo, 1
46011 Valencia (España)
Tel. (34) 96 335 25 00
Fax. (34) 96 335 25 01
mar@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
Aguas Vivas
Urb. Aguas Vivas, s/n
Ctera. Alzira-Tabernes de V.
CV-50, Km.11
La Barraca de Aguas Vivas
46740 Carcaixent (Valencia,
España)
Tel. (34) 96 258 88 00
Fax. (34) 96 297 50 16
hav@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
Rey Don Jaime
Santa María Rosa Molas, 25
12004 Castellón (España)
Tel. (34) 964 72 60 00
Fax. (34) 964 22 80 00
reydjaime@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
Pardo de Aravaca
La Salle, 12
28023 Madrid (España)
Tel. (34) 91 512 90 00
Fax. (34) 91 307 95 10
aravaca@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa
Sevilla Aljarafe
Plácido Fernández Viagas, s/n
41950 Castilleja de la Cuesta
Sevilla (España)
(34) 954 46 40 00
Fax. (34) 954 16 15 03
sevillaaljarafe@hospitales.nisa.es

Si desea ampliar información puede telefonar a los números indicados o consultar nuestra página web.

A-75-75-999/12

www.hospitales.nisa.es



Unidad de **ENDOSCOPIA DIGESTIVA**



BALONES INTRAGÁSTRICOS
*pierda peso de forma
sana y sin cirugía*

BALÓN INTRAGÁSTRICO



El balón intragástrico ha demostrado su validez para ayudar al paciente en la difícil meta de aprender a comer de forma saludable. Por el camino, además, infunde ánimos, ya que acelera una importante pérdida de peso. Además, es muy aconsejable colocarlo como paso previo a la cirugía bariátrica en pacientes con obesidad mórbida, ya que proporcionan un mejor status biológico a la hora de ir a la intervención quirúrgica.

El balón intragástrico es un globo blando de silicona que se inserta por vía endoscópica en el estómago. Una vez allí, se hincha con una solución estéril, ocupando una parte importante de la cavidad estomacal, situación que se traducirá en una constante sensación de saciedad y, por tanto, en una disminución del apetito.

COLOCACIÓN EN 20 MINUTOS



Tanto la implantación del balón intragástrico como su posterior retirada son técnicas endoscópicas que suelen durar apenas 20 minutos cada una. Para su mayor seguridad y eficacia, se realizan en el quirófano de la Unidad de Endoscopia, con el paciente sedado y monitorizado por un anestesista.



Durante los primeros días del tratamiento que son en los que el estómago se adapta a un cuerpo extraño implantado en él, pueden aparecer molestias como náuseas, vómitos o dolor abdominal. Para evitarlas o minimizarlas, se administran una serie de fármacos. Por otra parte, el paciente siempre lleva consigo una tarjeta indicando que es portador de un Balón intragástrico y lleva el número personal del endoscopista que se lo colocó, para solucionar cualquier duda.

El porcentaje de éxito del tratamiento de pérdida de peso mediante el balón intragástrico se estima en superior a un 80%, siempre que se mantengan los hábitos nutricionales adquiridos.

SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTAS



El resultado más evidente del balón gástrico es la pérdida de peso durante los seis meses que permanece en el estómago. Sin embargo, para que sea efectivo a largo plazo es imprescindible que el paciente adquiera hábitos alimenticios saludables seguido de cerca por especialistas en nutrición.



ATENCIÓN AL ÍNDICE DE MASA CORPORAL

La Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) ofrece la siguiente clasificación de peso y obesidad en función del IMC (Índice de Masa Corporal). El tratamiento con balón intragástrico está indicado para valores por encima de 30.

IMC	
18,5	Peso insuficiente
18,5-24,9	Normopeso
25-26,9	Sobrepeso grado I
27-29,9	Sobrepeso grado II (preobesidad)
30-34,9	Obesidad de tipo I
35-39,9	Obesidad de tipo II
40-49,9	Obesidad de tipo III (mórbida)
50	Obesidad de tipo IV (extrema)